

MONTE TERMINILLO SKY RACE

Rieti, 4 Giugno 2006

La Terminillo Sky Race

“Questa gara ha come obiettivo far conoscere il nostro bellissimo territorio ed in particolar modo i sentieri del Monte Terminillo , infatti il percorso gara si snoda sui sentieri del C.A.I. con partenza da Lisciano (RI) ed arrivo, come già avvenuto nella precedente edizione, qui nella pista d'atletica dell'impianto sportivo d'altura dei Cinque Confini, ripercorre all'incirca lo stesso tracciato della scorsa edizione svoltasi il 1° Agosto 2004, con una piccola variazione solo nel tratto finale.

Questa seconda edizione ha, però, un nome diverso rispetto allo scorso anno, infatti si chiama “Monte Terminillo Trail Race” e non è più, con mio grande dispiacere, un memorial, ma poichè l'amicizia che mi legava al mio amico Salvatore era grande e sincera, cedo il memorial alla moglie affinché possa realizzare il suo desiderio e cioè quello di vedere su pista o su strada il “Memorial Salvatore Signorino”, anche se in cuor mio, quello che oggi è il percorso gara, sarà sempre dedicato a lui, poiché il destino ha voluto che ci lasciasse prematuramente, senza averlo mai potuto percorrere insieme.

Si precisa inoltre che la manifestazione non è a scopo di lucro poiché il ricavato delle iscrizioni dei partecipanti sarà devoluto interamente in beneficenza all'Associazione ONLUS ALCLI “Giorgio e Silvia” per la lotta contro le leucemie e le neoplasie ematologiche e solide dell'infanzia e dell'adulto, come già avvenuto nella scorsa edizione, infatti il 1° Agosto 2004, dalle iscrizioni sono stati ricavati Euro 1550, donati per intero all'associazione.”

Giovanni D'URSO

Il percorso

Il percorso misura in totale 19 Km e presenta un dislivello di 1.641 mt.

Partenza da Lisciano dopo 2,500Km di strada asfaltata si raggiungono le frazioni di Petrella e Santa Croce Comune di Cantalice, per poi prendere il sentiero gara : il Vallone di Lisciano fino alle Pianelle, si correrà su di un tracciato sterrato immerso nel verde, per poi attraversare una meravigliosa faggeta (tratto di salita molto impegnativo).

Uscendo dalla faggeta si potrà ammirare l'incantevole Valle degli Angeli con il suo Rifugio la Fossa , percorrendo di nuovo un breve tratto di bosco di faggio , saremo alla Sorgente Acquasanta, per poi salire sulla Cresta Sassetelli , si recupera fino alla Vetta Sassetelli, dopodiché gli atleti saranno impegnati nel tratto roccioso più pericoloso, dove bisognerà prestare particolare attenzione.

www.terminilloskyrace.it



MONTE TERMINILLO SKY RACE

Rieti, 4 Giugno 2006

Finalmente si raggiungerà la Vetta del M.te Terminillo, da li si riscenderà fino sopra alla Valle degli Angeli (discesa ripida con pietrame) ,per poi risalire al Rifugio M .Rinaldi, tutta discesa fino a Campo Forogna, breve tratto di strada asfaltata e prato per poi tagliare il traguardo sulla pista di atletica del M.te Terminillo.



Lisciano 575mt



Vallone di Lisciano (815mt)



Le Pianelle (1080 mt)



Rifugio la Fossa (1505mt)



Sorgente Acquasanta (1745mt)



Sella di Vallorgano (1850mt)



I Sassetelli (2068mt)



Vetta Sassetelli (2139 mt)



Vetta M.te Terminillo (2216 mt)



Valle degli Angeli (2046 mt)



Rifugio M.Rinaldi (2105 mt)



Campoforogna (1734 mt)



Campo d'altura (1600mt)



Percorso vetta



Veduta Monte Terminillo



Veduta Monte Terminillo



Veduta Monte Terminillo



Veduta Monte Terminillo

www.terminilloskyrace.it

